


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd	Középiskola A	Erőleves Cérnamentélttel Párolt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal
Energia: 828.38 Kcal / 3,462.63 KJ				Energia: 931.07 Kcal / 3,891.87 KJ			Energia: 948.13 Kcal / 3,963.18 KJ			Energia: 895.63 Kcal / 3,743.73 KJ			Energia: 1,440.16 Kcal / 6,019.87 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
34.41 g	30.63 g			7.67 g	35.55 g	40.43 g	10.91 g	67.08 g	41.34 g	10.80 g	38.95 g	43.79 g	13.58 g	31.43 g	41.69 g	6.47 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.47 g	15.00 g			8.93 g	107.86 g	12.69 g	5.56 g	63.60 g	1.03 g	6.38 g	84.69 g	5.08 g	3.15 g	232.51 g	92.92 g	2.98 g
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Középiskola B	Erőleves Cérnamentélttel Zöldborsó főzelék			Erőleves Cérnamentélttel Halpaprikás Túrós csuszával			Füstölt sajtos Karfiolkremleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Sárgabarackízes gombóc Porcukorral			
	Energia: 904.21 Kcal / 3,779.60 KJ			Energia: 978.76 Kcal / 4,091.22 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 1,025.65 Kcal / 4,287.22 KJ			Energia: 1,607.66 Kcal / 6,720.02 KJ			
	43.14 g	43.75 g	11.71 g	47.02 g	35.92 g	3.92 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	59.08 g	52.21 g	2.02 g	42.43 g	66.33 g	18.78 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	82.44 g	0.50 g	9.62 g	118.35 g	32.67 g	5.21 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	77.12 g	0.02 g	5.98 g	208.24 g	54.96 g	13.52 g	
	1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Alparitsa, Pesti út 65.
 Csoportos Állomány: 17783408-13
 Adószám: 24-15893-4-13
 Elővezető